

ヨーガ哲学 コース

申込受付中！

ヨーガの歴史・思想などについて
学ぶカリキュラムです

こんな方におすすめです！

- インストラクターを目指していないけれど、ヨーガ哲学や歴史に興味がある方
- ヨガインストラクターとしてヨーガ哲学や歴史を深く学び発信していきたい方

このカリキュラムで学べること

ヨーガ哲学について

ヴェーダについて

ヨーガスートラについて

バガヴァッド・ギーターについて

現代ヨガの歴史について

講師からメッセージ

哲学のテーマは「自分の心」であり、毎日私たちが体験している「考え」や「思ったこと」「感じたこと」そのものです。難しく感じる言葉や概念も、それが自分の中の「このことを言っているのか」という気づきがあれば、グッと身近なものとなっていきます。この講座では、そのような体験を通じた講座ができればと思っています。哲学のテーマは膨大で講習の中ですべて説明できる訳ではありませんが、全体を通じて知っておくべき概要と、これから自身で学習される際の方向性のようなものをお伝えできればと思っています。

講師：竹澤崇（TAKASHI）

ヨギー・インスティテュート認定資格
studio yoggy アーサナ・インテンシヴコース(AI)
studio yoggy プラーナーヤマ・インテンシヴコース(PRN)
studio yoggy シニアヨガ・ティーチャー・トレーニングコース(STC)
studio yoggy メディテーション・ティーチャー・トレーニングコース(MTT)



詳細は裏面へ →

ヨーガの歴史・思想・哲学的背景などについて 日々の思想を通じて深く学ぶカリキュラム

受講
料金

75,000(税抜)円

※別途参考書購入

申込
料金

10,000(税抜)円

※申込料金は受講料の内です

日 程 2021年4月11.18日/5月9.23日/6月6.20日/7月4.18日 ※日程が変更になる可能性もございます

時 間 11:30~13:30 ※但し、4月11日 15:30~16:30/7月4日 11:30~13:30、15:30~16:30/7月18日 11:30~12:30

対 象 どなたでも受講頂けます

内 容 ヨーガの歴史、思想などについて学ぶカリキュラムです

お支払方法 指定口座への振込 or クレジットカード ※分割対応いたします。お申込み時にご相談ください。

その他にも各専門分野の「プロ」が教える、充実のコース

ティーチング
スキルアップ

アーサナ
スキルアップ

プラナヤマ&
メディテーション

解剖学&
ボディワーク

京都・滋賀からの
アクセス抜群！

通いやすい駅チカ

yoga school Koiki (ヨガスクールコイキ)

■JR大津京駅 徒歩3分

■京阪大津京駅 徒歩4分



ご予約・お申込みはHPより受付中！

お問
合せ

TEL 077-536-5317

WEB <https://yoga-koiki.com>

MAIL info@yoga-koiki.com



〒520-0025

滋賀県大津市皇子が丘3丁目-12-32

中川ビル3階 定休日：不定休

yoga
studio Koiki