

ティーチング スキルアップコース

申込受付中！

すでにいろんなところでお勉強された方の
継続的な学びのため また、ティーチングの能力UP
スキルアップを目指します

ヨガの学びやインストラクターとしてのインストラクションを中心としたカリキュラムです

こんな方におすすめです！

- ✓ 年齢・性別・経験など、全ての人に対応できるヨガレッスンのティーチングスキルをUPしたい方
- ✓ さまざまな、シークエンスをご自身で作成できるようになりたい方

このカリキュラムで学べること

アジャスト方法

プロップスの活用方法

ロールプレイング

プラクティス

レッスンの組み立て

基本、アドバンスのアーサナ

講師からメッセージ

自分を知ることが目的に探求は始まります。アーサナも呼吸法も瞑想も
そしてヨーガ哲学も。ハタヨガやヨーガ哲学から得た知識を日常生活に
生かして、笑って過ごせる毎日を過ごしましょう。

講師：KUMI

Sprit yoga international School 全米ヨガアライアンス RYT200時間修了
Yin/Insight Yoga and Mindfulness meditation teacher training Sarah Powers 修了
Olop Arpipi Iyenger Yoga Intensive Course修了
プロップを使ってティーチングスキルアップ with SHIZEN YOGA 修了
Anusara yoga Intensive Course with Jackie pretty 修了



詳細は裏面へ →

ヨガインストラクターの継続的な学び、 ティーチングスキルアップのカリキュラム

受講
料金

250,000^(税抜)円

※別途参考書購入

申込
料金

30,000^(税抜)円

※申込料金は受講料の内です

日 程 2021年4月4.18.25日/5月16.23.30日/6月13.20.27日/7月11.25日～10月24日

※日程が変更になる可能性もございます

時 間 4月4日～8月8日 14:15～18:00の間 / 8月15日以降 11:30～18:00

対 象 どなたでも受講頂けます

内 容 アジャスト・プロップスの活用方法・プラクティス・ティーチングスキル・レッスンの組み立て方

お支払方法 指定口座への振込 or クレジットカード ※分割対応いたします。お申込み時にご相談ください。

受講特典 2021年4月～10月までスタジオレッスン通い放題！

その他にも各専門分野の「プロ」が教える、充実のコース

アーサナスキル
アップ

ヨーガ哲学

プランナヤーマ&
メディテーション

解剖学 &
ボディワーク

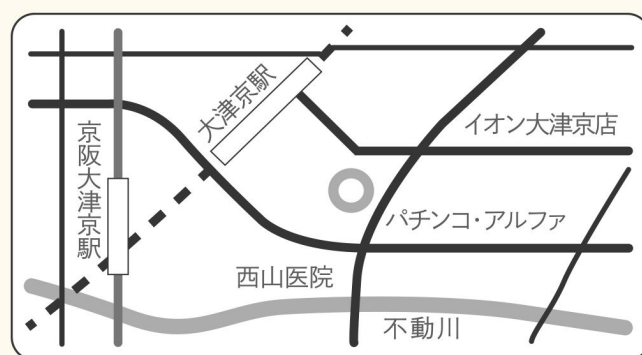
京都・滋賀からの
アクセス抜群！

通いやすい駅チカ

yoga school Koiki (ヨガスクールコイキ)

■JR大津京駅 徒歩3分

■京阪大津京駅 徒歩4分



ご予約・お申込みはHPより受付中！

お問
合せ

TEL 077-536-5317
WEB <https://yoga-koiki.com>
MAIL info@yoga-koiki.com



〒520-0025

滋賀県大津市皇子が丘3丁目-12-32
中川ビル3階 定休日：不定休

yoga studio Koiki