

解剖学&ボディ ワークコース

申込受付中！

体のしくみ・解剖学視点からとらえたアーサナの姿勢

体の使い方について座学とボディワークを

行いながら学ぶカリキュラムです



こんな方におすすめです！

- 基本的な体のしくみを学びたい方
- アーサナにおける解剖学視点を学びたい方
- ヨガインストラクターを目指していないが、解剖学やボディワークを学びたい方
- ボディワークに興味のある方

講師からメッセージ

ヨガの目的のひとつに、自分と向き合う＝自分を知るということがありますと思います。

この講座、解剖学やボディワークを通じて自分の体を知る企画を提供し、身体への「気づき」を深め「気づく」ということの大切さを学びます。

解剖学的な知識が全くない方にも、親しみやすい講習内容となっています。自分の身体を通じて得た「気づき」が、ヨガのみならず、生きていくことの全てにおいて活かされることを願いつつ、皆様と共に学んでいきたいと思ひます。

また、ヨガインストラクター以外の方も深めていきたいと思ひて頂いた方、全ての方に楽しく学んで頂けるような講習にしていきたいと思ひます。

講師：黒田次郎

大学で心理学を専攻し、産業カウンセラー、国家資格キャリアコンサルタントの資格を取得。2012年に渡米し、Rolf Institute (アメリカ コロラド州ボルダー) に入学、卒業認定ロルフアーとなる。大学では臨床心理学、感覚や認知、神経などを対象にした、基礎的な心理学の実験・実習を履修し、さらに教育、哲学、宗教など心に関係することをいろいろと学んできました。

米国ロルフインスティテュート認定ロルフアー
国家資格 キャリアコンサルタント



詳細は裏面へ →

アーサナにおける解剖学視点を ボディワークを活用しながら学ぶカリキュラム

受講
料金

100,000円 (税抜)

※別途参考書購入

申込
料金

15,000円 (税抜)

※申込料金は受講料の内です

日 程 2021年4月11.25日/5月16.30日/6月13.27日/7月11日 ※日程が変更になる可能性もございます

時 間 11:30~15:15の間

対 象 どなたでも受講頂けます

内 容 体のしくみ・解剖学視点からとらえたアーサナの姿勢・使い方について学ぶカリキュラムです

お支払方法 指定口座への振込 or クレジットカード ※分割対応いたします。お申込み時にご相談ください。

その他にも各専門分野の「プロ」が教える、充実のコース

ティーチング
スキルアップ

アーサナ
スキルアップ

プランナーヤマ&
メディテーション

ヨーガ哲学

京都・滋賀からの
アクセス抜群!

通いやすい駅チカ

yoga school Koiki (ヨガスクールコイキ)

■JR大津京駅 徒歩3分

■京阪大津京駅 徒歩4分



ご予約・お申込みはHPより受付中!

お問
合せ

TEL 077-536-5317

WEB <https://yoga-koiki.com>

MAIL info@yoga-koiki.com



〒520-0025

滋賀県大津市皇子が丘3丁目-12-32

中川ビル3階 定休日：不定休

yoga
studio Koiki